

Recommandations pour les préparations pour nourrissons

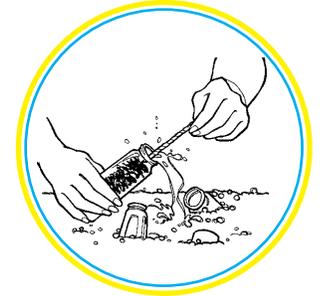
Nettoyage des ustensiles et stérilisation de l'eau

Si votre bébé est âgé de moins de 3 mois :

- Lavez avec soin les biberons, tétines, bouchons, anneaux ainsi que tous les ustensiles avec du savon, de l'eau et des brosses. Stérilisez à l'eau bouillante pendant cinq minutes.
- Portez à ébullition l'eau pour la préparation pour nourrissons pendant deux minutes et laissez refroidir l'eau avant de mélanger la préparation.

Si votre bébé est âgé de plus de 3 mois :

- Lavez avec soin les biberons, tétines, bouchons, anneaux ainsi que tous les ustensiles avec du savon, de l'eau chaude et des brosses. Les biberons peuvent également être nettoyés dans un lave-vaisselle. Si votre médecin vous a donné d'autres instructions concernant le nettoyage, vous devez suivre ces instructions.



Préparer les préparations pour nourrissons

- Lavez-vous soigneusement les mains avec du savon et de l'eau chaude et séchez-les avec une serviette propre avant de préparer la préparation pour nourrissons.
- Avant d'ouvrir le récipient de la préparation pour nourrissons, assurez-vous que la date de péremption n'est pas dépassée. Nettoyez le couvercle. Agitez bien le récipient si c'est une préparation liquide.
- Utilisez uniquement la mesure fournie avec la préparation pour nourrissons.
- Il est très important de suivre le mode d'emploi !
 - Suivez le mode d'emploi indiqué sur le récipient de la préparation pour nourrissons OU
 - Si votre médecin vous a donné des instructions spéciales concernant le mélange (par exemple, le type d'eau à utiliser), vous devez suivre ces instructions.
- Si vous préparez avec beaucoup trop ou trop peu d'eau ou de préparation pour nourrissons, votre bébé risque de développer de graves problèmes de santé ou ne pas bien se développer.
- Les préparations pour nourrissons peuvent être réchauffées en tenant la bouteille sous l'eau courante chaude. Testez toujours la préparation avant de la servir en versant quelques gouttes sur la partie interne de votre poignet. La préparation pour nourrissons devrait être tiède (jamais chaude).
AVERTISSEMENT : N'utilisez pas de four à micro-ondes pour réchauffer les préparations pour nourrissons.



Conservation des préparations pour nourrissons

- Une fois préparées, les préparations pour nourrissons peuvent se gâter rapidement. Servez immédiatement le bébé ou couvrez le biberon et réfrigérez à 2 à 4°C pendant plus de 24 heures pour les préparations en poudre, ou 48 heures pour les préparations liquides concentrées.
- Évitez d'utiliser des préparations pour nourrissons qui ont été laissées à température ambiante pendant plus d'une heure.
- Jetez toute préparation pour nourrisson laissée dans un biberon après un repas. Des germes peuvent se développer facilement dans les préparations pour nourrissons qui sont laissées dans les biberons.
- Conservez les préparations en poudre pour nourrissons dans un endroit sec à température ambiante. Évitez toute chaleur excessive.
- Ne congelez pas de préparations pour nourrissons.
- Couvrez hermétiquement les boîtes de préparation en poudre. Utilisez dans un délai d'un mois après l'ouverture.
- Utilisez les préparations pour nourrissons non ouverts avant la date de péremption.



Contactez votre nutritionniste WIC, si vous avez des questions sur le fait de nourrir votre bébé avec des préparations pour nourrissons.

Référence

La nutrition et l'alimentation infantiles : Un guide à utiliser dans les programmes WIC et CSF

DHSS est un employeur favorable à l'égalité des chances et à la discrimination positive. Les services sont fournis sur une base non discriminatoire. D'autres formes de cette publication pour les personnes handicapées peuvent être obtenues en contactant le Département de la Santé et des personnes âgées de l'État du Missouri au 573-751-6204. Les citoyens présentant des troubles de la parole et de l'audition peuvent composer le 711.



#191 French
(03-11)